Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5 «Звездочка»
г. Зверево Ростовская область

Информация о создании условий для охраны здоровья обучающихся

(в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья)

в МБДОУ №5 «Звездочка»

город Зверево
2018 – 2019 год

В соответствии со ст.41 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ в МБДОУ созданы условия для охраны здоровья обучающихся:

1. Наблюдение за состоянием здоровья обучающихся.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей:

- путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН);
-осуществления профилактических мероприятий;
-контроля за физическим и психическим состоянием детей;
-проведений закаливающих процедур;
- обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду;
-формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Особое место уделяется повышению двигательной активности каждого ребенка в течение всего дня:

-третий час физкультуры (на улице);
- в свободном доступе для детей находятся физкультурные уголки;
-гимнастическое оборудование;
- организуются в большом количестве подвижные игры, физкультминутки;
- используются корригирующие гимнастические спортивные игры и соревнования;
-общие сезонные и народные праздники.

Системность деятельности дошкольного учреждения по вопросам здоровьесбережения воспитанников отражается в содержании реализуемой основной общеобразовательной программы дошкольного образования. В ДОУ систематизированы: инструкция по охране жизни и здоровья детей, инструкция по безопасности места массового пребывания детей, инструкция по пожарной безопасности.

В ДОУ проводится ежедневный утренний фильтр детей воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья и проводят термометрию (измерение температуры) в присутствии родителей, по показаниям.

Два раза в месяц воспитатели и медсестра проводят осмотр детей на педикулез. Проводится осмотр врачом педиатром и медицинской сестрой ГБУЗ ЦГБ города Зверево. Результаты осмотра заносят в специальный журнал.

2. Требования к питанию.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в ДОУ.

Питание в детском саду организовано в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Требования к составлению меню для организации питания детей разного возраста». Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности

пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а так же с инструкцией по охране труда при работе на пищеблоке.

В детском саду организовано четырехразовое питание с 12 ч. пребыванием. Проводится витаминизация 3-го блюда. Питание детей организуется в соответствии с 10-дневным меню, разработанным с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. В ДОУ имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд. Согласно СанПиНа 2.4.1.3049-13, организован питьевой режим, используется кипячённая и бутилированная вода.

Медико-социальные условия пребывания воспитанников в МБДОУ соответствуют санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы. Охват периодическим медицинским обследованием воспитанников составляет 100 %. Непрерывно отслеживается анализ заболеваемости детей.

3. Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения обучающихся.

Для исполнéния данных требований проведен анализ соответствия состояния и содержания территории, здания и всех помещений дошкольного учреждения требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

В ДОУ функционирует пищеблок, оборудование и содержание которого соответствуют СанПиН 2.4.1.3049-13, а также типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке. Для приема пищи группы обеспечены соответствующим оборудованием, посудой, удобной мебелью.

Для реализации образовательных программ в дошкольном учреждении имеются групповые комнаты. На территории детского сада располагается уличная площадка, цветники без ядовитых растений. Для каждой группы имеются уличные участки с беседками и игровым инвентарем.

В целях обеспечения естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплового режима в групповых комнатах установлены светильники с элюминисцентными лампами, радиаторы отопления имеют ограждения. Так же проводится регулярная обрезка деревьев, чистка оконных стекол. Отрегулирован график проветривания помещений.

В группах оформлены физкультурные уголки и уголки здоровья, в которых имеется спортивное и спортивное нетрадиционное оборудование. Во всех группах ДОУ оформлены информационные стенды родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, а также по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма.

Всю оздоровительную работу с детьми проводят воспитатели ДОУ. С целью повышения сформированности культуры здоровья педагогических работников образовательного учреждения проведены следующие мероприятия:

- Анкетирование: «Витамины на столе»;

- Обучающий мастер-класс для воспитателей по теме "Утренняя зарядка с детьми"
- Консультация для воспитателей и родителей «Здоровое питание дома», «ОРВИ и ГРИПП», «Сезонные уличные игры с детьми».
- Оформление папки – передвижки «Будь здоров!»
- Профилактика простудных заболеваний.
- Спортивные праздники и развлечения: «День здоровья!», «Будь здоров!», «Сильные, ловкие, смелые», «Зимние игры».

4. Требования к рациональной организации образовательного процесса.

Организация НОД осуществляется в соответствии с учебным планом, в котором четко прописаны объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность непосредственно образовательной деятельности и продолжительность каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность и на отдых.

С целью формирования ценности здоровья и здорового образа жизни в ДОУ проводятся мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла.

При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности и здоровье каждого ребенка. С этой целью в каждой возрастной группе имеется «Лист здоровья детей». Так же для организации образовательного процесса педагогами используются Здоровьесберегающие технологии.

В ДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка; создаются уголки психологической разгрузки, уголки уединения, во всех группах оформлены гендерные уголки. Педагогами разработаны картотеки подвижных игр, гимнастик. Имеются настольно-печатные игры: пазлы, мозаики, шнуровки.

5. Требования к организации физкультурно-оздоровительной деятельности и спортивно-массовой работе в образовательном учреждении.

Данное требование направлено на организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися всех групп. ООД по образовательной области «Физическая культура» проводится на основе основной образовательной программы ДОУ.

В образовательном процессе используются комплексы упражнений для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения гиподинамии: физкультминутки, динамические паузы, релаксация, гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика, игры разной подвижности, способствующие повышению двигательной активности.

В ДОУ проводятся физкультурные и спортивные мероприятия с воспитанниками (в соответствии с годовым планом деятельности учреждения). Особое внимание уделяется участию обучающихся в физкультурных и спортивных мероприятиях города, области.

6. Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

В соответствии с данными требованиями особое внимание уделяется взаимодействию образовательного учреждения с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни. Периодически выпускаются буклеты, памятки, оформляются папки-передвижки, пополняются информационные стенды, родительские уголки с информацией о проблеме сохранения здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. При проведении родительского всеобуча рассматривались вопросы по темам: «Здоровье в наших руках», «Спортивные игры», «Режим дня дома».

С целью просветительской работы, методической поддержки педагогов ДОУ в дошкольном учреждении имеется информационно-наглядный материал, научно-методическая литература, периодические издания, картотеки (подвижные игры, хороводные игры, пальчиковая гимнастика, комплексы утренней гимнастики и др.). Проводится анкетирование родителей.

7.Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

Основными составляющими данного требования являются требования к использованию различных методов профилактики заболеваний.

Для профилактики заболеваний, не требующих постоянного наблюдения врача, используются такие методы как: витаминизация 3-го блюда, профилактика нарушений осанки и нарушений зрения с помощью здоровьесберегающих технологий.

Медицинский кабинет оснащен необходимым медицинским оборудованием, набором медикаментов, лицензирован. Заключён договор (договор № 30 от 04.04.2017г.) с МБУЗ «ЦГБ» о порядке медицинского обслуживания воспитанников и сотрудников. Сотрудники дошкольного образовательного учреждения регулярно проходят медицинские осмотры. Медицинская сестра ДОУ ведётся учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний, проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год;
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;

- витаминотерапия;
- полоскание горла теплой водой, в летний период – босохождение.

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания в ДОУ. Калорийность детского питания соответствует нормам СанПиН 2.4.1.3049-13. При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в основных пищевых веществах. В течение года между завтраком и обедом дети получают сок или свежие фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба, творог, молоко.

Ежегодно в годовой план деятельности учреждения включены мероприятия по охране и укреплению здоровья детей с участием педагогических и медицинских работников.

8. Профилактика, расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ (условия обеспечения безопасности жизнедеятельности)

- Рассмотрение вопросов обеспечения безопасности жизнедеятельности на занятиях с обучающимися в рамках реализуемой образовательной программы.
- Проведение с обучающимися первичного инструктажа по пожарной безопасности.
- Проведение специальной объектовой тренировки по пожарной безопасности на объектах МБДОУ.
- Занятия с обучающимися по соблюдению ПДД, встречи обучающихся с сотрудниками ГИБДД.
- Расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБДОУ, проведение инструктажа по безопасному поведению.

9.Требование к мониторингу сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

Для исполнения данной группы требований в дошкольном учреждении постоянно отслеживается динамика показателей здоровья.

Так на период 2014 - 2015гг. уровень заболеваемости составил:

- дети с I группой здоровья - 57%
- дети со II группой здоровья - 41%
- дети с III группой здоровья 2%

на 2015-2016гг. на 02.02.2016г.:

- дети с I группой здоровья - 65%
- дети со II группой здоровья - 33%
- дети с III группой здоровья 2%

на 2016-2017гг. на 09.04.2017г.:

- дети с I группой здоровья - 68%
- дети со II группой здоровья - 31%
- дети с III группой здоровья 1%

на 2017-2018гг. на 25.07.2018 г.:

- дети с I группой здоровья - 92%
- дети со II группой здоровья – 7,4%
- дети с III группой здоровья - 0%
- 1 ребенок ОВЗ – 0,6%

Анализируя показатели, то видно, что уровень заболеваемости у детей с III группой здоровья отсутствует, но в ДОУ поступил ребенок с ОВЗ

Ежегодно в отчет образовательного учреждения включаются данные о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся. Регулярно проводятся социологические исследования на предмет удовлетворенности родителей качеством услуг ДОУ.

Заведующая МБДОУ №5 «Звездочка» _____ Л.П. Скупченко